

CONTENU DE L'UNITE DE FORMATION COMMUNE

Module	Contenu de formation	Durée
<i>Presentation de la fédération et de son environnement</i>	Historique	1 H 30
	Objet, missions de la fédération et projet fédéral	
	Organisation interne de la fédération : organigramme structure politique, administrative et DTN	
	Organisation des clubs, droits et devoirs du licencié	
	L'organisation des sports de montagne en France : différentes fédérations, mouvement olympique	
	Formation des bénévoles et des professionnels, domaines d'intervention	
<i>La responsabilité de l'encadrement</i>	Les responsabilités civiles et pénales des cadres et des dirigeants	2 H
	Comment éviter d'engager sa responsabilité : les règles fédérales de sécurité	
	Les assurances fédérales: couverture et mise en œuvre	
	Conduite à tenir en cas d'accident: Guide d'analyse et compte-rendu accident	
<i>La protection de la montagne</i>	Impact des pratiques sur les différents milieux	2 H
	Conduite responsable du pratiquant : charte fédérale de protection de la montagne	
	Législation en matière de protection de l'environnement	
	<i>Sensibilisation à la connaissance du milieu naturel et humain Facultatif (si présence de spécialiste)</i>	1H30
<i>Organisation des activités et conduite de groupe</i>	Organisation des activités dans les clubs: stages, sorties , manifestations	2 H
	Encadrement des mineurs	
	Matériel collectif et individuel (cas particulier des EPI)	
	Le Plan Global Jeune et les tests fédéraux	
	<i>Généralités sur la pédagogie et les méthodes d'enseignement (document dans le mémento sans intervention durant la session)</i>	0 H
<i>Activités physiques en montagne</i>	Les filières énergétiques , l'effort en endurance et activités physiques en altitude	1 H
	Notion de diététique de l'effort	
	Prévention des pathologies dans les activités de montagne	

DUREE MINIMALE DE LA FORMATION: 8 H 30