

J	J+1	J+2	J+3	J+4	J+5
		REVISIONS AVEC LE GUIDE		EVALUATIONS AVEC LE GUIDE	
	<p>Vie de la FD Réglementation encadrement des mineurs Les EPI : Présentation du matériel (baudrier, corde, mousquetons, sangles et cordelettes) Le port du casque, Ateliers en salle : contrôle du matériel, révision des nœuds, exercice remontée sur corde.</p>	<p>Parcours d'Orientation avec recherche de nuit, départs échelonnés et croisés Retour BERARDE</p> <p>Confrontation générale des travaux réalisés Synthèse</p>	<p>Départ matinal Ateliers techniques en neige : nœuds, encordements, marche sur glacier, utilisation du piolet glissades</p>	<p>Evolution sur terrain rocheux Parcours et mise en place du plan de marche établi précédemment : Chaque stagiaire aura un tronçon à sa charge, Orientation, conduite de groupe... sécurisation des passages si nécessaire</p>	<p>Evolution sur terrain neigeux : Col des Avalanches par exemple : Marche par cordée de deux ou trois</p> <ul style="list-style-type: none"> • Progression (type d'encordement) • Choix de l'itinéraire, • Pose de points d'assurage
12H ACCUEIL Repas au centre	Repas au centre	Repas au centre	Repas à l'extérieur	Repas l'extérieur	Repas l'extérieur
<p>Présentation du groupe Objectif et programme du stage</p> <p>Atelier cartographie Orientation: Exercices, Compléments d'information (pentes, utilisation GPS,...)</p> <p>Déclenchements, organisation des secours (présence PGHM ou CRS) Pathologie spécifique à la haute montagne</p>	<p>Recommandations des pratiques de la randonnée alpine : présentation du mémento RA, définition du terrain d'exercice, Préparation du parcours des journées 4 et 5 avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> • recherche itinéraire • plan de marche précis <p>calcul des temps</p>	<p>Ateliers techniques en terrain rocheux : nœuds, amarrages, encordements, assurance en mouvement, pose de main courante moulinage, rappel</p>	<p>Suite des ateliers techniques : amarrages, taille de marches, présentation des mouflages et de l'auto sauvetage</p>	<p>Suite évolution en terrain rocheux</p>	<p>15h retour Centre Alpin</p> <p>16h30 Bilan et fin de stage</p>
	Bivouac avec pose de balises pour parcours du lendemain 2 équipes.		Refuge temple Ecrins	Refuge temple Ecrins	