

PROGRAMME TYPE BREVET FEDERAL INITIATEUR RANDONNEE MONTAGNE.

J	J+1	J+2	J+3	HORAIRES
<p>Accueil des stagiaires.</p> <p>Présentation du programme</p> <p>Prise de connaissance du terrain et révision des connaissances en orientation et cartographie : utilisation des outils.</p> <p>Evaluation.</p>	<p>Météorologie</p> <p>-interprétation des prévisions -lecture des cartes météo. -interprétation/lecture du ciel -fronts froids /fronts chauds.</p> <p>Organisation de l'activité</p> <p>-préparation d'un programme de courses.</p>	<p>Compétences en encadrement</p> <p>-conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident : *recommandations pratiques *fiche d'alerte -gestion du groupe *aspects psychologiques -trousse de secours</p> <p>Evaluation.</p>	<p>4H :6H Parcours d'orientation individuel.</p> <p>PETIT DEJEUNER</p> <p>Randonnée en groupes suivant les plans de marche établis la veille.</p>	<p>8 Heures</p> <p>9Heures</p> <p>10 Heures</p> <p>12 Heures 30</p>
PIQUE NIQUE	PIQUE NIQUE	PIQUE NIQUE	PIQUE NIQUE	
<p>Mise en situation sur le terrain</p> <p>Avec mise en place de balises ,recherche de ces balises :</p> <p>-tangente à la courbe -erreur volontaire -jalonnement....</p> <p>Evaluation.</p> <p>Préparation d'une course de nuit.</p>	<p>Connaissance du milieu</p> <p>Sensibilisation à la préservation du milieu</p> <p>Géologie Lecture du terrain Faune Flore Présence humaine Habitat /travail et utilisation des ressources locales.</p>	<p>Publics particuliers :</p> <p>*famille *enfants *handicapés *école d'aventure *école d'escalade.</p> <p>Techniques de sécurité</p> <p>@ gestion du groupe @ main courante : pose et utilisation @sécurisation d'une personne. @gestion des EPI</p> <p>Préparation de la course du lendemain</p>	<p>-vérification des acquis vus lors de l'UF2 C/O et l'UFCA. -conduite du/des groupes.</p> <p>Poursuite de la randonnée</p> <p>Evaluation des stagiaires</p> <p>Bilan de la formation.</p> <p>Départ des stagiaires.</p>	<p>14 Heures</p> <p>15 Heures 30</p> <p>16Heures</p> <p>16 Heures 30</p> <p>17 heures</p> <p>18 heures</p>
DINER	DINER	DINER		19 Heure 30/20Heures 30
<p>Discussion à bâtons rompus sur sujet d'intérêts collectifs.</p>	<p>Marche de nuit en groupe</p>	<p>Suite : établissement d'un plan de marche</p>		